



Prüfungsordnung DJB
2. Kyu blauer Gürtel
Mindestalter: 13. Lebensjahr (Jahrgang)



Vorkenntnisse	Stichprobenartig
---------------	------------------

Grundform Nage- Waza	
Yoko- Otoshi	migi/hidari
Ashi- Uchi- Mata	
Utsuri- Goshi	
Yoko- Gake	migi/hidari
Kata- Ashi- Dori <i>oder</i> Kuchiki- Daoshi*	

* hier darf auch eine beliebige andere Beingreiftechnik gezeigt werden

Grundform Ne- Waza
Juji- Jime
Hadaka- Jime
Okuri- Eri- Jime
Kata- Ha- Jime

Anwendungsaufgabe Stand
3 der oben genannten Techniken aus je 2 verschiedenen Situationen werfen

Anwendungsaufgabe Boden
Juji- Jime aus 2 verschiedenen Standartsituationen heraus anwenden
Hadaka- Jime aus 2 verschiedenen Standartsituationen heraus anwenden
Okuri- Eri- Jime aus 2 verschiedenen Standartsituationen heraus anwenden
Kata- Ha- Jime aus 2 verschiedenen Standartsituationen heraus anwenden

Übungskampf	Randori 5 a 2 min
Im Standrandori Wurftechniken gegen einen Partner, der eine extreme Haltung und/ oder eine extreme Auslage einnimmt, situativ und angemessen werfen	
Bodenrandori (auch unter Einbezug der Shime- Waza)	

Die Form des Werfens	Nage- no- Kata
Fußwurfgruppe	Ashi- Waza
Okuri- Ashi- Barai	
Sasae- Tsuru- Komi- Ashi	
Ashi- Uchi- Mata	